

Anja Kobs

Triathlon

[Home](#) [Bilder](#) [Ergebnisse](#) [Presse](#) [Partner](#) [Portrait](#)

[Deutsch](#)

[English](#)

Olympia-Alm Crosslauf – 16.11

Premiere des Münchener [Olympia-Alm Crosslauf](#). Eine **ganz tolle – internationale – Veranstaltung**, die reichlich Potential für die nächste Jahre in sich hat (als Veranstalter sieht man solche Events zwangsweise immer aus zwei Blickwinkeln :-)) : Es gibt viele **verschiedene Disziplinen**, von Kindern, über Jugend, bis zu den Topläufen und einem Hobbylauf. Zudem hat das Wetter noch mitgespielt und nach und nach kamen mehr „zufällige“ Gäste des Olympiaparkes in den Genuss des Laufes, welcher sich – wie der Name schon sagt – um die Alm am Münchner Olympiaberg abspielte. Der Startschuss war standesgemäß eine Kuhglocke.

Quasi auf dem Weg zur [Challenge Bahrain](#), entschied ich mich nach dem spontanen Crosslauf von letztem Sonntag ([Teufelsberg](#)) und einer qualitativ hochwertigen Trainingswoche für den **Top-Lauf über 3300m**: Allerdings war dieser mangels Konkurrenz (nur 2 Frauen am Start, die Siegerehrung ging dann auch irgendwie unter) ein sehr einsamer Lauf , die **3 Runden a 1100m mit 4 teilweise heftigen anstiegen und 3 Strohballen-Hindernissen** knüppelhart. Mit meiner **Zielzeit von 13.50min** kann ich – im Kontext des 6600m Hauptlaufes – sehr zufrieden sein. Bei der Titelverteidigung nächstes Jahr wünsche ich mir dann bitte ein paar mehr Mädels am Start, ja ?!

[Ergebnisse](#) (lt. Veranstalter über Laufreport.de)



Dank des großzügigen Preisgeldes des Sponsors *restracon* (je EUR 1000) waren beim **Toplauf über 6600m** einige Stars der Laufszene vertreten: u.a. Richard Ringer, EM Vierter über 5000m (der spätere Sieger), Mismas Merusa, slowenische EM Teilnehmerin und spätere Siegerin, sowie die österreichische Meisterin Jennifer Wendt.

Ich bin auch jetzt erstmal fortbilden (C-Trainerschein Triathlon).
 2014: 10.000 EUR Anja

[Wettkampfbereichte](#)

[Cross-Lauf](#)

[Olympia-Alm](#)

[Wettkampf](#)



anjaruns / 16. November 2014

Related posts

Willkommen / Welcome



If you cannot fly, run. If you cannot run, walk. If you cannot walk, crawl. But **WHATEVER** you do, you have to keep moving forward (M.L. King) - and

ALWAYS HAVE A SMILE ON YOUR FACE !!!

Recent articles

- [Olympia-Alm Crosslauf – 16.11](#)
- [Teufelsberglauf München – 9.11.14](#)
- [Trainingscamps im Fünf-Seen-Land](#)
- ["Maggie T." aus Oberbayern...](#)
- [\(Wettkampf-\)Planung bis "Nizza"](#)

Archive

Kategorien

Schlagwörter

[Abenteuer](#) [Alcudia](#) [Bahrain](#) [Bergziege](#)
[Beruf](#) [Bestzeit](#) [Bike-Fitting](#) [Challenge](#)
[Family](#) [Charity](#) [Duathlon](#) [Extremsport](#)
[Fayence](#) [Feine Fahrräder](#) [Halbmarathon](#)
[Help for Hope](#) [Ironman 70.3](#)
[Ironman France - Nice](#) [Kanada](#)