

Streckenrekord für Katrin beim Rursee Marathon - 1. Olympia-Alm Crosslauf

Geschrieben von Albert am Montag, 17. November 2014

Bereits am 08. November startete Katrin Esefeld beim Rursee Marathon im nordrhein-westfälischen Simmerath-Einruhr. **Katrin glänzte auf den schwierigen 42,2 km mit ca. 570 HM und konnte den Gesamtsieg in hervorragenden 3:09:09 Std. feiern. Zudem verbesserte Sie den seit 2004 unerreichten Streckenrekord um knapp drei Minuten.**

Mit dem ersten Olympia-Alm Crosslauf bereichert ein neues Event den Laufkalender. Getestet wurde der Lauf gleich mal von **Katrin Esefeld, Ingrid Knollhuber, Manuela und Ludwig Tischler und Albert Reindl**. Auf sechs welligen Runden mit einem kurzen knackigen Anstieg waren 6,6 km zu laufen. **In 27:49 min. siegte Katrin wieder Gesamt. Beachtliche Top Ten Platzierungen erreichten Manuela in 33:25 min. als 8., Ingrid in 34:18 min. als 9. und Albert in 28:03 als 10.**

Tags ↓

0 Kommentare »