

LaufReport.de® **Reportagen**

Reportagen Wo läuft's wie? Sprechstunde Markt Nachrichten Portraits Reisen+Laufen Training Unterhaltung Star

16.11.14 - 1. Olympia-Alm-Crosslauf in München

Im-Abtrieb mit Kuhglocken

von Nora Reim

Man nehme drei vier Meter breite und 40 Zentimeter hohe Strohballen, lege sie auf einer Rasenfläche aus und füge einen Steilanstieg hinzu - fertig ist der Crosslauf! Dieses Rezept galt für die Premiere des Olympia-Alm-Crosslaufs. Unterhalb vom Schuttberg im Münchner Olympiapark liefen über 300 Teilnehmer auf einem 1100 Meter langen Rundkurs sechs Runden.



Banner anklicken - informieren
LaufReport Info zum HAJ Hannover Marathon [HIER](#)

Sieger über 6600 Meter wurde der amtierende deutsche Cross-Meister Richard Ringer in 20:40 Minuten, bei den Frauen gewann die Slowenin Marusa Mismas mit einer Zeit von 24:29 Minuten.



Berglauf & Trailrun

Nichts für reine Asphalt-Cowboys:
Berglauf & Trail-Run im LaufReport [HIER](#)

Ringer war eigens für die Veranstaltung aus Friedrichshafen, dem Heimatverein des 25 Jahre alten Cross-Spezialisten angereist, verkündete Veranstalter Wolfgang Stengel stolz. Stengel, früher selbst Sprinter, hat im Jahr 2007 den Förderverein Leichtathletik und Events München gegründet und zusammen mit ehemaligen bayerischen Spitzen-Athleten heuer den Parcours-Lauf ins Leben gerufen. Nachdem das 20-köpfige Organisationsteam verschiedene Austragungsorte in München gesichtet hatte, habe man sich für das "einmalige Ambiente mit der Nostalgie von den Spielen 1972" entschieden, berichtete Stengel. Mit der Olympia-Alm, einer Hütte mit Biergarten unterhalb des Schuttbergs, war

schnell ein Sponsor gefunden, bei dem sich die Athleten mit Glühwein und Roter Wurst aufwärmen konnten.

LaufReport



Wie an einer Perlenschnur aufgereiht laufen Yossief Tekle, Richard Ringer und die Gebrüder Grau hintereinander



Die Herbst-Sonne zog zahlreiche Zuschauer an den Olympiaberg

Die Herbst-Sonne ließ die Teilnehmer indes nicht frösteln, sondern bescherte dem Veranstalter rund 50 Nachmeldungen, freute sich Stengel: "Am beliebtesten ist die Langstrecke der Männer." Für die Premiere über sechs Hindernis-Runden inklusive Steilanstieg hatten sich gleich mehrere Spitzen-Athleten angemeldet: neben dem Sieger Richard Ringer waren Yossief Tekle aus Zusmarshausen sowie die Gebrüder Grau aus Höchststadt angereist.



Banner anklicken - informieren
LR-Info ING Night Marathon Luxembourg
[HIER](#)

Für alle vier hatte sich die Reise nach München gelohnt: mit nur sieben Sekunden Rückstand landete der Eritreer Tekle auf dem zweiten Platz, Bastian Grau lief nach 21:30 Minuten kurz vor seinem Bruder Martin als Dritter unter Kuhglocken-Gebimmel im Ziel ein. Ringer selbst tritt die Rückreise nach Friedrichshafen nicht nur mit einem Lorbeerkranz, sondern auch mit einer Siegesprämie von 500 Euro in der Tasche an.

LaufReport



Warten auf den Sieger, der mit Kuhglocken im Ziel begrüßt wird



Bastian Grau erklettert vor seinem Bruder Martin die Anhöhe



Julia Weniger von der LG Stadtwerke München kämpft sich durch



Moderator Noe Noack, Deutscher Cross-Meister von 1986, hat alles im Blick

Lokalmatador Clemens Bleistein von der LG Stadtwerke München verpasste dagegen das

Podium knapp, konnte sich jedoch mit 21:40 Minuten noch zwischen den Gebrüdern Grau platzieren. Ähnlich erging es Bleisteins Vereinskollegin Julia Weniger: die blonde Athletin mit dem Stirnband landete mit einer Zeit von 26:37 Minuten auf dem vierten Rang. Die Podest-Plätze auf den Strohballen machten drei andere schnelle Frauen unter sich aus: die österreichische Meisterin Jennifer Wenth (24:38 Minuten) war der slowenischen Siegerin Marusa Mismas stets dicht auf den Fersen, Lucie Sekanova aus Tschechien durfte sich mit ihrer Leistung von 25:19 Minuten als Drittplatzierte ebenfalls einen Lorbeerkrans aufsetzen.

LaufReport



Die Rote Wurst vom Grill der Olympia-Alm war eine gefragte Ziel-Verpflegung



Mit Lorbeerkrans auf Strohballen-Podium (v. l. n. r.): Yossief Tekle, Jennifer Wenth, Marusa Mismas, Richard Ringer, Bastian Grau und Lucie Sekanova



Ausführliche und einladend präsentierte Laufankündigungen im LaufReport [HIER](#)

Während sich Weniger trotz Spikes an den Füßen beim Steilanstieg offensichtlich schwer tat, hatte der 24 Jahre alte Bleistein im Ziel ein Lächeln auf den Lippen. "Ich habe es als meine Pflicht gesehen, hier zu laufen." Als neuen Pflicht-Termin im Rennkalender können sich Cross-Läufer bereits den 2. Olympia-Alm-Crosslauf im November `15 eintragen: dann findet die zweite Auflage auf der Olympia-Alm statt. Stengel: "Das ist dann eine ideale Form-Überprüfung für die Cross-Europameisterschaft im Dezember."



Banner anklicken - informieren
LR Info Hamburg Marathon [HIER](#)



Bericht und Fotos von Nora Reim

Ergebnisse www.olympia-alm-cross.de

Zu aktuellen Inhalten im LaufReport [HIER](#)




LaufReport ist für Leser gratis. Finanzierbar werden die Reportagen dank der eingefügten Bannerwerbung.

Hier im Überblick alle Werbeflächen dieses Beitrags im Miniaturformat direkt zum Anklicken:



Die Verwertung von Texten und Fotos, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung auch in elektronischer Form, ist ohne Zustimmung der **LaufReport.de** Redaktion (Adresse im [IMPRESSUM](#)) unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urhebergesetz nichts anderes ergibt.

Zu [Lauftreff.de](#) noch mehr Laufen mit einem Klick bei der Partnerseite von  **LaufReport.de**®